

GEFÄHRDUNGSBEURTEILUNG PSYCHISCHER BELASTUNG

Immer mehr Unternehmen fördern die Gesundheit ihrer Mitarbeiter durch ein betriebliches Gesundheitsmanagement. Dabei rückt das Thema „psychische Beanspruchung“ zunehmend in den Fokus der Betrachtung. Das Arbeitsschutzgesetz fordert die systematische Ermittlung und Reduzierung der Stressquellen und Ursachen psychischer Belastungen am Arbeitsplatz.

Wir unterstützen Sie beim Prozess der Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastung und haben dazu ein Vorgehen entwickelt, welches mehrere Bausteine umfasst, die Sie wahlweise nutzen können – gerne setzen wir auch direkt nach einer von Ihnen bereits gemachten Befragung an:

| Modul | Inhalt | Methode |
|-------|--|--|
| I | Analyse des Ist-Zustandes | <ul style="list-style-type: none"> Mitarbeiterbefragung über Checkliste <i>Kurze Befragung (10-15 min) je Mitarbeiter</i> <i>Teilvalidierte Checkliste nach DIN EN ISO 10075</i> <i>Auswertung über ein MS Excel-Tool</i> |
| II | Bewertung der Ergebnisse & Ableitung gezielter Maßnahmen | <ul style="list-style-type: none"> Analyse- und Gestaltungsworkshop <i>Vertiefte Analyse der Belastungsschwerpunkte</i> <i>Erarbeitung von Lösungsmöglichkeiten</i> <i>Konkrete nächste Schritte und „Umsetzungspaten“</i> |
| III | Unterstützung bei der Umsetzung der Maßnahmen | <ul style="list-style-type: none"> Organisatorische Maßnahmen <i>Hinweise zu Arbeitsabläufen, E-Mail- und Besprechungsregeln, Teamregeln...</i> Coaching/ Beratung/ Training von Führungskräften und Mitarbeitern <i>Klärung brennender Anliegen</i> <i>Wissenstransfer zu Stress und Belastungen</i> <i>„Gesunde“ Führungstechniken</i> |
| IV | Dokumentation und Ablage | <ul style="list-style-type: none"> Übersichtliche und rechtssichere Dokumentation |
| V | Wirksamkeitskontrolle der Maßnahmen & ggf. Fortschreibung | <ul style="list-style-type: none"> Kurzbefragung von Mitarbeitern und Führungskräften <i>Befragung über Fragebogen oder per Workshop</i> |

Im Rahmen der Gefährdungsbeurteilung erhalten Sie Antworten auf Ihre Fragen:

- Welchen psychischen Belastungsfaktoren sind unsere Mitarbeiter ausgesetzt?
- Welche einfachen Maßnahmen können wir durchführen, um zur Stabilisierung von Leistungsfähigkeit und Zufriedenheit der Belegschaft beizutragen?
- Wie können unsere Mitarbeiter bei zunehmender Belastung dauerhaft gesund bleiben?
- Welche nächsten Schritte sind zu tun, wer kümmert sich darum?
- Wie erhalten wir bei Bedarf rasche und unkomplizierte Unterstützung?
- ...